

**DONNA
MODERNA**

IL MENSILE CHE TI RENDE BELLA LA VITA

INFORMA

STAR DA COPIARE

- GUARDA: IL **PILATES** HA TOLTO 20 ANNI A MIREILLE DARCI!
- NON SI PUÒ VIVERE SENZA LO **SMALTO VERDE** DI EVA MENDES
- CON I **TRUCCHI DEGLI CHEF** PARIS HILTON NON INGRASSA

PSICONEWS

LA FELICITÀ È...
...QUALCHE CHILO IN PIÙ

VUOI UNA PANCIA COSÌ?

Tonificala con il
fit-programma delle ballerine
(coach Rossella Brescia)

Sgonfiala con il riso parboiled
(coach Miranda Kerr)

Liftala con il laser accusculpt
(coach Gwyneth Paltrow)

DOLCI SORPRESE
IL CIOCCOLATO ABBASSA
LA PRESSIONE



Gisele Bündchen

modella, è nata a
Horizontina in Brasile
il 20 luglio 1981.

È seconda di cinque
sorelle e ha una gemella.

E alta un metro e 80.

Le sue misure sono
86-61-86. Pesa 58 chili.

Porta il 41 di scarpe.

IN ESCLUSIVA
COME SONO BELLE
LE CAMPIONESSE
DELL'**ATLETICA**
CON I NUOVI
BIKINI E I NUOVI
SHORTS

Se la pelle è senza tono

«Le cause della pancetta rilassata sono diverse» spiega la dermatologa. «Dopo una gravidanza o un dimagrimento eccessivo i tessuti si sgonfiano. Con la menopausa, il corpo tende a modificarsi e pancia e vita si allargano. Colpa del crollo degli estrogeni, responsabili anche della forma a clessidra della silhouette femminile. In pratica, la pelle della zona, molle perché non ancorata alle ossa, si svuota e perde tono ancora di più». Per rassodarla ci sono diverse soluzioni. I rulli micro-alveolari della tecnologia **Icoone** stimolano la pelle in modo puntiforme ed esteso su addome e fianchi, migliorando la circolazione e stimolando i fibroblasti a produrre nuovi collagene ed elastina. Per una pelle più soda servono 10-15 sedute



IL VENTRE ASCIUTTO DI GWYNETH PALTROW, 38 ANNI,