

# GIOIA

N°28

1€

16/7/2011  
GIOIA € 1,90  
GIOIA € 1,00

BELLEZZA VIA  
LA PANCIA!

MODA VIA  
DALLA CITTÀ!

SALUTE IN  
AEREO SENZA  
PROBLEMI

**LUCIA ROBERTS**  
Sono felice  
a far schifo

**Alberto  
e Charlene**  
LA SPOSA ERA  
TRISTISSIMA

**DIETRO LE QUINTE**  
5 ANNI CON RIDGE  
D È SEMPRE  
BEAUTIFUL

**ALAVIO TOSI**  
COSÌ FUNZIONA  
UNA CITTÀ LEGHISTA

**TRAUSS-KAHN**  
L'ARROGANZA  
SAUDENTE  
di Lucia Annunziata

*Emma Watson,  
21 anni, interpreta  
Hermione Granger  
in Harry Potter e  
i doni della morte -  
Parte II, al cinema  
dal 13 luglio*

**GRECIA**  
IN PIAZZA TRA  
LE DONNE

# EMMA WATSON

## HARRY POTTER ADDIO, DATEMI UN UOMO VERO



Gioia, Luglio 2011

## VITA DA VESPA

No ad alimenti  
che fermentano.  
Sì a frutta  
e verdure  
fresche. La dieta  
però deve essere  
costante.

«Una routine di lavoro sugli addominali per rinforzarli al meglio è importante. Però non fa dimagrire: migliora il tono muscolare ma non elimina l'adipe»

### **Novità dal body shaping**

Nuova è anche Icoone, che usa un manipolo con due rulli capaci di impartire alla pelle ben 1180 micro stimolazioni per decimetro quadrato. I risultati? Favorisce la microcircolazione e la circolazione linfatica, stimola i fibroblasti. Così si riduce la ritenzione idrica, migliora l'elasticità e il tono della pelle.